

¿QUÉ ES EL CENTRO DE INCORPORACIÓN SOCIAL GOIZTIRI?

Centro de atención diurna dirigido a personas en situación de exclusión social.

Este servicio proporciona a las personas usuarias un acompañamiento integral, promoviendo procesos personales que mejoren la calidad de vida y el grado de autonomía de las personas.

El trabajo que se realiza se sustenta en una atención socioeducativa que dota a la persona de las habilidades, capacidades y competencias necesarias para facilitar su inclusión social

Dirigido a personas mayores de 18 y menores de 60 años, empadronadas en Bizkaia .



CENTRO DE INCORPORACIÓN SOCIAL

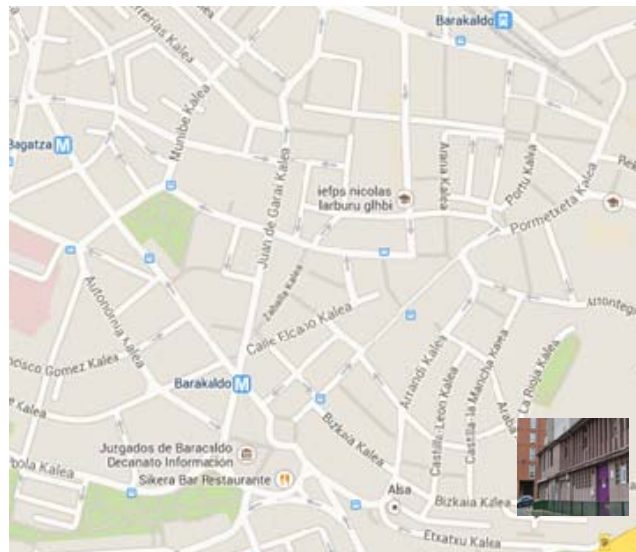
C/ San Luis s/n 48901 Barakaldo

Teléfono: 94 418 03 12

Fax: 94 478 17 39

goiztiricd@goiztiri.euskalnet.net

www.goiztiri.org



CENTRO DE INCORPORACIÓN SOCIAL GOIZTIRI

*Programa de Actividades
Octubre 2014-Junio 2015*



Inscripciones

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00

*Si es la primera vez que acudes al centro
pide cita en el*

94 418 03 12



CENTRO CONVENIADO CON EL
DEPARTAMENTO DE ACCIÓN SOCIAL DE LA
DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA

INFORMÁTICA

Word Básico, Internet y Correo Electrónico	De lunes a jueves 9:15-10:45
Word Avanzado, Excel e Internet	De lunes a jueves 11:00-12:30
Mecanografía	Lunes, martes y miércoles 12:30-14:00

EDUCACIÓN DE ADULTOS

Consolidación de Conocimientos	Lunes y Miércoles 9:30-10:45
Lecto-Escritura	Lunes y Miércoles Martes y Jueves 9:30-10:45
Aprendizaje de Castellano	De lunes a jueves 11:00-12:30

ESPACIOS DE ENCUENTRO Y PARTICIPACIÓN

Café	De lunes a viernes 10:45-11:00
Salidas Culturales, de Ocio y Tiempo Libre	Viernes
Video-Fórum y juegos de mesa	Martes 16:00-18:00
Manualidades	Lunes y Miércoles 11:00-12:30
Cine	Martes 20:00

TALLERES DE MEJORA PERSONAL

Estimulación de la Memoria y la Concentración	Jueves 11:00-12:30
Habilidades Sociales, Ansiedad y Autoestima	Martes 11:00-12:30
Gestión Emocional	Martes 11:00-12:30
Educación para la Salud	Martes 11:00-12:30
Relajación	Jueves 12:30-13:15

AUTONOMÍA DOMÉSTICA

Cocina Básica y Nutrición	Jueves 12:30-14:30
Bricolaje del Hogar	Lunes 16:00-18:00
Consumo y Economía Doméstica	Miércoles 16:00-18:00
Plancha, Limpieza y Costura	Miércoles 16:00-18:00

OTROS SERVICIOS QUE SE OFERTAN A PERSONAS EN PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO A LA INCLUSIÓN SOCIAL

- **Prevención de Recaídas en el Consumo de Drogas**
- **Orientación Psicológica**
- **Orientación Social**
- **Orientación para la Formación y el Empleo**

TALLERES DE SALUD Y GÉNERO Dirigidos a mujeres

Musicoterapia (12 h.)	Martes Del 14/10/2014 al 18/11/2014 16:00-18:00
La Responsabilidad de tu vida está en ti (12 h.)	Miércoles Del 15/10/2014 al 19/11/2014 16:00-18:00
Salud Emocional (12 h.)	Miércoles Del 21/01/2015 al 25/02/2015 16:00-18:00
Depresión (12 h.)	Martes Del 20/01/2015 al 24/02/2015 16:00-18:00
Fortalece tu yo (16 h.)	Miércoles Del 11/03/2015 al 13/05/2015 16:00-18:00
Risoterapia (12 h.)	Martes Del 10/03/2015 al 28/04/2015 16:-18:00
Autoestima, Ansiedad y Habilidades Sociales (34 h.)	Viernes Del 03/10/2014 al 13/02/2015 9:30-11:30 Del 20/02/2015 al 26/06/2015

TALLER DE MASCULINIDAD Dirigido a hombres

Nuevos modelos de masculinidad que contribuyen a la igualdad entre mujeres y hombres y a un desarrollo personal mas profundo (12 h.)	Viernes 12:00-13:30
---	------------------------